



KLINIKUM GÜTERSLOH

Schwangerschaft und Geburt

Informationen für werdende Eltern





Schwangerschaft und Geburt

Informationen für werdende Eltern

Ein Kind zu bekommen ist ein einmaliges Erlebnis, bei dem Sie sich geborgen und umfassend betreut wissen wollen. Das Klinikum Gütersloh ist von der WHO/UNICEF-Initiative als „babyfreundliche Geburtsklinik“ ausgezeichnet worden. Kliniken mit diesem Prädikat verwirklichen eine zeitgemäße Form der geburtshilflichen Betreuung. Im Mittelpunkt stehen dabei die körperlichen und seelischen Bedürfnisse des Neugeborenen und die enge körperliche Bindung zwischen Eltern und Baby.

In dieser Broschüre möchten wir Ihnen das Leistungsspektrum der Geburtshilfe am Klinikum Gütersloh sowie das umfangreiche Angebot an Kursen und Veranstaltungen im Rahmen der Geburtsvorbereitung und Wochenbettzeit vorstellen.

Geburtshilfe am Klinikum Gütersloh

Rund um die Geburt – Wir sind für Sie da

Vor der Geburt	Seite 7
Die Geburt	Seite 21
Nach der Geburt	Seite 25





Liebe Schwangere,
liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Kindes ist ein ganz besonderer Moment im Leben einer Frau, einer Partnerschaft und der ganzen Familie.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Ihre Erfahrungen rund um die Schwangerschaft und Geburt als eine bedeutsame Phase Ihres Lebens wahrnehmen können. In dieser Zeit möchten wir Sie ein Stück begleiten.

Vorfreude



Geborgenheit

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Geburt

Jährlich werden im Klinikum Gütersloh über 750 Kinder geboren. Unsere nach modernen Gesichtspunkten eingerichtete Geburtshilfe bietet Ihnen das Gesamtspektrum einer familienorientierten Schwerpunktlinik. Unser Kreißaal ist 24 Stunden mit einem kompetenten Hebammenteam besetzt. Ein Oberarzt der Geburtshilfe, ein ärztlicher Kreißaaldienst sowie Narkoseärzte und OP-Personal stehen jederzeit zur Verfügung.

Willkommen in der Geburtshilfe

Als ein regionales Kompetenzzentrum für Geburtenmedizin bietet die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Klinikum Gütersloh eine umfassende medizinische und pflegerische Betreuung von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen.

Unsere Ausstattung

- 3 Entbindungszimmer
- 1 Einzelzimmer und 7 Doppelzimmer auf der Wochenstation
- Familienzimmer nach Möglichkeit
- Buffetzimmer zum gemütlichen Frühstück und Aufenthalt mit der Familie
- ansprechende Lage in Stadtparknähe

Es gibt viele gute Gründe, die für unsere Klinik sprechen: Dank hoher medizinischer Kompetenz und Erfahrung bieten wir größtmögliche Sicherheit für Mutter und Kind. Unsere moderne Infrastruktur für Diagnostik und Therapie sowie die enge Kooperation mit der Kinderklinik Bethel in Bielefeld schaffen zusätzliches Vertrauen. Sie können sich ganz entspannt auf die Geburt Ihres Kindes freuen.

„Die Hebammen sind sehr herzlich und immer hilfsbereit. Sie haben mir meine Ängste vor der bevorstehenden Geburt im Handumdrehen genommen. Mein Baby und ich haben uns hier sehr wohl gefühlt. Wir hatten eine sehr schöne Zeit während und nach der Geburt. Die Hebammen und Ärzte waren immer freundlich und jederzeit ansprechbar.“

Wiebke S.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir setzen auf die medizinisch neusten Erkenntnisse und berücksichtigen gleichzeitig Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse. Sprechen Sie mit uns über Ihre Vorstellungen und stellen Sie Ihre Fragen rund um die Geburt ganz ohne Hemmungen. Unsere Hebammen und Fachärzte beraten Sie individuell.

Unser Leistungsspektrum

- vorgeburtliche kindliche Diagnostik
- Doppleruntersuchungen
- gezielte 3-D-Ultraschalluntersuchungen
- Betreuung von Risikoschwangerschaften und Risikogeburten





Sicherheit

Wann immer es soweit ist – wir sind bereit

Wir stehen Ihnen zur Seite – beherzt und mit dem nötigen Einfühlungsvermögen. Vor allem auch dann, wenn die Geburt nicht so unkompliziert verlaufen sollte, wie erhofft.

In jedem Fall können Sie und Ihr Partner sich ganz beruhigt auf das Geburtserlebnis konzentrieren.

Bei uns sind Sie in sicheren Händen



Die Ärzte, Hebammen und Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern der Geburtshilfe betreuen Sie ganz individuell während Ihrer Schwangerschaft, der Geburt und in der ersten Zeit danach. Sollten sich während der Geburt Komplika-

kationen ergeben, nutzen wir die enge Kooperation mit der Kinderklinik Bethel in Bielefeld. Für die ersten Untersuchungen nach der Geburt kommen die Ärzte der nahe gelegenen Kinderarztpraxis zu uns ins Klinikum.



Betreuung

Jederzeit ansprechbar – Wir betreuen Sie gerne

Informationsabend für Schwangere und werdende Eltern mit Kreißsaalführung

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Geburtshilfe kennenzulernen. Am Informationsabend sprechen Sie im direkten Austausch mit der Chefarztin Dr. Wencke Ruhwedel, mit den Oberärzten und Hebammen aus dem geburtshilflichen Team. Hier können Sie alle wichtigen Fragen stellen, die Sie vor der Geburt beschäftigen. Sie erhalten wertvolle Tipps und Anregungen rund um die Geburt und einen Einblick in unser Leistungsspektrum. Im Anschluss besichtigen Sie die Räumlichkeiten des Kreißsaals und der Wochenstation.

„Mia ist mein erstes Kind. Ich war sehr aufgeregt vor der Geburt. Doch die einfühlsame Betreuung im Klinikum hat mir ein gutes und sicheres Gefühl gegeben.“

Claudia M.

Informationsabende

- jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr (außer an Feiertagen)
- Treffpunkt: Sitzungszimmer der Frauenklinik im 3. OG
- Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Bei der Kreißsaalbesichtigung hat mich vor allem die gemütliche Atmosphäre überzeugt. Ich konnte alle meine Fragen stellen. Die Ärzte und Hebammen sind sehr aufmerksam darauf eingegangen.“

Almira Y.

Ärztliche Betreuung und stationäre Behandlung während der Schwangerschaft

Sollten bei Ihnen Besonderheiten, Komplikationen oder Schwangerschaftsbeschwerden auftreten, die eine stationäre Behandlung erfordern, kann Ihr behandelnder Frauenarzt Sie jederzeit in unsere Klinik überweisen.


Geburtshilfliche Sprechstunde

Die medizinische Betreuung während der Schwangerschaft erfolgt im Rahmen der Vorsorgeuntersuchungen durch Ihren Frauenarzt. Er erkennt, wenn Probleme bei Ihnen oder Ihrem Kind auftreten sollten. Dies bedeutet jedoch nicht, dass ernsthafte Komplikationen im weiteren Verlauf der Schwangerschaft oder bei der Geburt auftreten müssen.

Wir beraten Sie gerne bei Schwangerschaftsdiabetes, bei vorbestehenden mütterlichen Erkrankungen, schwierigen Schwangerschaftsverläufen, unklaren Untersuchungsbefunden oder auch bei persönlichen Fragen und Unsicherheiten. Die Vorstellung sollte im Notfall sofort, andernfalls etwa drei bis vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin erfolgen. Gemeinsam finden wir für Sie und Ihr Kind den optimalen Geburtsweg.

→ Termin vereinbaren

Sekretariat der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

 05241-83-24102





Kursangebot zur Vorbereitung

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen

Gerade beim ersten Kind stellen sich alle werdenden Eltern Fragen wie „Wie wird das Leben mit einem Kind sein? Schaffe ich das?“. In unseren Geburtsvorbereitungskursen können Sie sich gemeinsam mit Gleichgesinnten auf die Geburt und die Zeit danach vorbereiten. Die Kurse sind ganzheitlich ausgerichtet und werden von einer Hebamme geleitet.

Themenschwerpunkte

- Schwangerschaft und Beschwerden
- Geburt und verschiedene Gebärpositionen
- Schmerzerleichterung und Entspannungsmöglichkeiten während der Geburt
- Wochenbett
- Stillen und Ernährung des Neugeborenen

Einen besonderen Schwerpunkt legen wir auf das Vermitteln von Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung, Atemübungen und Gymnastikeinheiten.

Akupunktur

Die Akupunktur kann Schwangerschaftsbeschwerden lindern und das Wohlbefinden fördern. Die geburtsvorbereitende regelmäßige Akupunktur ab der 35. Schwangerschaftswoche kann die Geburtsdauer verkürzen. Sie wird von geschulten Ärztinnen und Hebammen bei Schwangeren mit unkompliziertem Verlauf durchgeführt.

Schwimmen für Schwangere

Bewegung im warmen Wasser wirkt sich besonders in den letzten Wochen der Schwangerschaft positiv auf den Körper aus. Beschwerden wie Rücken- und Gelenkschmerzen, Wassereinlagerungen und die Gefahr von Krampfadern werden gelindert.


Anmeldung zur Geburt

Eine Anmeldung zur Geburt ist grundsätzlich nicht erforderlich, aber durchaus sinnvoll. So können die zur Geburt erforderlichen schriftlichen Formalitäten und die wichtigsten Angaben zum Schwangerschaftsverlauf und zu vorherigen Entbindungen frühzeitig und in entspannter Atmosphäre erledigt werden.

Ihre Anmeldung bietet die Möglichkeit, unsere Hebammen kennenzulernen, Informationen und Ratschläge zur Geburt zu bekommen und sich mit den Räumlichkeiten vertraut zu machen.

→ Anmeldung

täglich unter

 05241-83-24152





Betreuung während der Geburt

Vertrauen

Endlich ist es soweit, die Geburt steht kurz bevor. Sie fahren zum Klinikum und klingeln an der Kreißsaaltür. Sicher ist das eine aufregende Situation. Ob Sie alleine zu uns kommen oder begleitet werden: Unser Team gestaltet das Geburtserlebnis mit Ihnen ganz nach Ihren Vorstellungen und Bedürfnissen.

Wir legen Wert auf Ihre Bedürfnisse

Als erfahrenes Team wissen wir: Jede Geburt ist einzigartig und unvergleichlich. Daher sind Sie bei uns nicht nur sicher und geborgen, sondern wir legen auch großen Wert auf eine maximal individuelle Betreuung. Eine Hebamme ist vor, während und nach der Geburt für Sie da, um Sie persönlich zu betreuen. Unsere erfahrenen Frauenärzte halten sich im Hintergrund und greifen nur bei Bedarf ein.

Ganz in Ruhe

Unser Kreißsaal ist sicher das Herzstück der Geburtsklinik. Dies ist der Ort der Geburt Ihres Kindes und somit ein Ort, der lebenslang in besonderer Erinnerung bleiben wird.

Dass eine Geburt mit großen Anstrengungen und Schmerzen, aber auch bis dahin ungekannter Freude und dem Gefühl der Einmaligkeit verbunden ist, sind sich ergänzende Gegensätze.

Dieser Einmaligkeit möchten wir mit einer gemütlichen Ausgestaltung unseres Kreißsaals Ausdruck verleihen.

Die drei Entbindungszimmer stehen unter dem Motto „Vier Elemente“ und wurden für sich ganzheitlich und harmonisch eingerichtet.

Die schmerzarme Geburt

Natürliche und homöopathische Verfahren, beispielsweise Wärmebäder, Massagen oder Akupunktur, werden bei der sanften Geburt genauso angewandt wie alle anderen schmerzerleichternden Methoden.

Auf Wunsch erhalten Sie auch eine Periduralanästhesie (PDA); unser Anästhesieteam ist rund um die Uhr im Klinikum anwesend.

Hebammenkreißsaal

Der Hebammenkreißsaal ist ein neues Betreuungskonzept im Klinikum Gütersloh, das das weiterhin bestehende geburts-hilfliche Angebot ergänzt. Werdende Mütter, deren Schwangerschaft unproblematisch verläuft, können hier ihre Geburt ausschließlich von Hebammen betreuen lassen. Der Hebammenkreißsaal ermöglicht eine natürliche Entbindung, verbunden mit der Sicherheit eines Klinikums, auf dessen ärztliche Versorgung bei Komplikationen zurückgegriffen werden kann. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der 28. SSW bei uns, damit wir feststellen können, ob eine Geburt im Hebammenkreißsaal möglich ist.

Kaiserschnitt

Falls ein Kaiserschnitt notwendig wird, führen wir den modernen „sanften Kaiserschnitt“ nach der Misgav-Ladach-Methode durch. Der Eingriff kann in Voll- oder Teilnarkose erfolgen. Bei einer Spinal- oder Periduralanästhesie sind Sie wach und Ihre Begleitung kann im OP anwesend

sein. So können Sie die Geburt Ihres Kindes gemeinsam erleben.

Ambulante Geburt

Auf Wunsch ist im Klinikum auch eine ambulante Geburt möglich. Hierbei betreuen wir Sie und Ihr Kind während der Geburt und für die Dauer von mindestens vier Stunden danach. Anschließend werden Sie zu Hause von einer Hebamme Ihrer Wahl weiterbetreut. Planen Sie ambulant zu entbinden, sollten Sie sich frühzeitig während Ihrer Schwangerschaft mit einer Hebamme in Verbindung setzen. Ebenso empfehlen wir die Absprache mit einem Kinderarzt Ihrer Wahl.

Intensiver Hautkontakt

Als babyfreundliche Geburtsklinik geben wir Ihnen die Möglichkeit, unmittelbar ab Geburt ununterbrochenen Hautkontakt mit Ihrem Baby zu haben. Auch nach einem Kaiserschnitt wird das Baby direkt auf Ihre Brust gelegt. Dies fördert die Bindung zu Ihrem Kind und hilft Ihnen gleichzeitig, die Signale des Neugeborenen frühzeitig zu erkennen.



Nach der Geburt ist alles anders

Unzertrennlich

Wir sehen Mutter und Kind als untrennbare Einheit und arbeiten auf unserer Wochenstation nach dem Konzept der integrativen Wochenpflege. Eine feste Bezugsperson – Hebamme oder Kinderkrankenschwester – unterstützt Mutter und Säugling während des gesamten Klinikaufenthaltes bei allen Fragen zum Thema Wochenbett und Säuglingspflege.

Integrative Pflege auf der Wochenstation

In unseren gemütlichen Zweibett-Zimmern haben Sie die Möglichkeit des 24h-Rooming-in. In jedem Zimmer finden Sie eine Wickeleinheit, so dass Sie Ihr Kind eigenständig, mit professioneller Unterstützung Ihrer Bezugsperson versorgen können.

Ihr Frühstück und Abendbrot können Sie in unserem Buffetzimmer genießen. Hier sind Sie nicht an feste Zeiten gebunden, sondern richten sich nach den Schlafzeiten Ihres Babys.



Familienzimmer

Damit Sie die ersten Tage gemeinsam als Familie genießen können, gibt es im Klinikum eine ausreichende Anzahl an Familienzimmern. Bitte erkundigen Sie sich nach den aktuellen Konditionen.

Ein guter Start ins Leben

Wir informieren Sie über den sicheren Schlaf Ihres Babys. Bereits kurz nach der Geburt werden die Säuglinge in behagliche Schlafsäcke gebettet und erleben auf diese Weise eine optimale Schlafumgebung.

Bonding

Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie die Beziehung zu Ihrem Kind intensivieren können.

Ernährung

Wir beraten Sie gerne, damit Sie persönlich Ihre Entscheidung zur Ernährung Ihres Kindes treffen können.

Wochenbettgymnastik

Schon während des stationären Aufenthaltes können Sie an der Wochenbettgymnastik teilnehmen. Sie unterstützt die Rückbildung der Gebärmutter und dient der Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur. Täglich 15 bis 20 Minuten Gymnastik genügen. Nach sechs bis acht Wochen können Sie mit der Rückbildungsgymnastik beginnen.

Kinderärztliche Betreuung

Wir arbeiten eng mit niedergelassenen Kinderärzten zusammen. Sie führen nach der Erstuntersuchung durch unsere Gynäkologen die notwendigen Folgeuntersuchungen der Neugeborenen durch.

Unser Vorsorgeprogramm

- Erstuntersuchung (U1)
- Zweituntersuchung (U2)
- Stoffwechselscreening
- Neugeborenenhörscreening (TOAE, BERA)



Betreuung im Notfall

Zwei Fachärzte für Kinderheilkunde und eine enge Kooperation mit der Kinderklinik Bethel gewährleisten, dass wir im Bedarfsfall auf alle Kenntnisse der modernen Kinderheilkunde zurückgreifen können.

In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Evangelischen Klinikum Bethel werden alle akuten und chronischen Erkrankungen bei Frühgeborenen bis Jugendlichen untersucht und behandelt. Die Klinik ist eine der größten und bekanntesten Kinderkliniken Deutschlands und arbeitet auf wissenschaftlich höchstem Niveau.



Wir lassen Sie nicht alleine: Die erste Zeit zu Hause

Erste Schritte

Die Tasche ist gepackt, das Baby liegt friedlich in seinem Tragesitz. Jetzt verlassen Sie als Eltern unsere Klinik und starten zu Hause ins Familienleben. Sicherlich sind die erste Nacht und der erste Tag eine aufregende und neue Erfahrung. Vielleicht fragen Sie sich: Mache ich alles richtig? Auch nach der Geburt können Sie sich jederzeit mit Fragen an uns wenden. Wir lassen Sie nicht alleine – verlassen Sie sich auf uns.

Wir begleiten Sie auch nach der Geburt

Überleitung

Bevor Sie die Klinik verlassen, führen die Pflegekräfte der Wochenstation mit Ihnen ein Abschlussgespräch. Hier werden die Entwicklung Ihres Kindes und eventuelle Besonderheiten besprochen. Wir nehmen uns ausführlich Zeit für Ihre Fragen. Sie erhalten den Entlassbrief für die Nachsorgehebamme, den Mutterpass und weitere wichtige Unterlagen. Außerdem geben wir Ihnen ein kleines Geschenk der Geburtshilfe mit nach Hause.



Hebammenhilfe nach der Geburt

In den ersten Wochen nach der Geburt können Sie Hilfe durch eine Hebamme Ihrer Wahl in Anspruch nehmen – unabhängig davon, ob Sie stationär oder ambulant entbunden haben. Die Hebamme besucht Sie zu Hause, beobachtet die Entwicklung des Kindes und steht Ihnen bei Fragen und Sorgen zur Seite. Bei gesetzlich Versicherten übernimmt hierfür die Krankenkasse die Kosten. Bei privater Versicherung empfehlen wir, die aktuellen Konditionen zu prüfen.

Eine Liste mit Hebammen in der Region sowie alle weiteren Kontaktadressen finden Sie in der Info-Broschüre, die diesem Heft beiliegt. Bitte beachten Sie auch die vielfältigen Kursangebote unserer Elternschule.





KLINIKUM GÜTERSLOH

Herausgeber: Klinikum Gütersloh gGmbH
Reckenberger Straße 19 · 33332 Gütersloh

Bitte beachten Sie, dass wir aus Gründen einer besseren Lesbarkeit ausschließlich die männliche Form verwendet haben. Frauen sind selbstverständlich mit eingeschlossen.

Weitere Informationen über das Klinikum Gütersloh und die geburtshilfliche Abteilung finden Sie auf unserer Internetseite www.klinikum-guetersloh.de.

*„Im Menschen sind
Feuer, Luft, Wasser und Erde,
und aus ihnen besteht er.
Dem Feuer verdankt er das Sehen,
der Luft das Hören,
dem Wasser die Bewegung
und der Erde seinen Gang.“*

Hildegard von Bingen

