



Geburtshilfe am Klinikum Gütersloh

Alle Informationen, Kursangebote
und hilfreiche Tipps



KLINIKUM GÜTERSLOH

Wir stellen uns vor



Dr. Wencke Ruhwedel
Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Dr. Uwe Görner
Leitender Oberarzt, Facharzt für
Gynäkologie und Geburtshilfe



Meike Kruse
Leitende Hebamme

Unser Team



Unsere Hebammen und das Team der Wochenstation

unten von links:

Katja Schöler
Enza Colaluce
Julia Quindt
Marietheres Rink
Marion Clemens
Irmgard Molsbeck

oben von links:

Catherina Dünninghaus
Susanne Wolf-Saupe
Meike Kruse
Anne Tenzler
Nadine Ködding
Carolin Nolte
Veronika Kiffmeier
Elfriede Albert
Isolde Findeklee
Saskia Erichlandwehr

Wir sind für Sie da

Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19 · 33332 Gütersloh

☎ 05241 · 83-00

✉ info@klinikum-guetersloh.de

🌐 www.klinikum-guetersloh.de/geburtshilfe

Wichtige Kontaktadressen

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Chefärztin Dr. Wencke Ruhwedel

☎ 05241·83-24102

✉ geburtshilfe@klinikum-guetersloh.de

Kreißsaal

☎ 05241·83-24150

Wochenstation

☎ 05241·83-20800

Anmeldung zur Geburt – ohne Überweisung

Montag bis Freitag von 7.30 bis 13.00 Uhr

☎ 05241·83-24152

Hebammen Zentrale e.V.

Montag bis Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr

☎ 0521·2704202

Stillambulanz

Bei akuten Fragestellungen helfen wir Ihnen gerne weiter oder vermitteln an unsere Fachkräfte zur Stillförderung der Station 8

☎ 05241·83-20800

Kooperationen

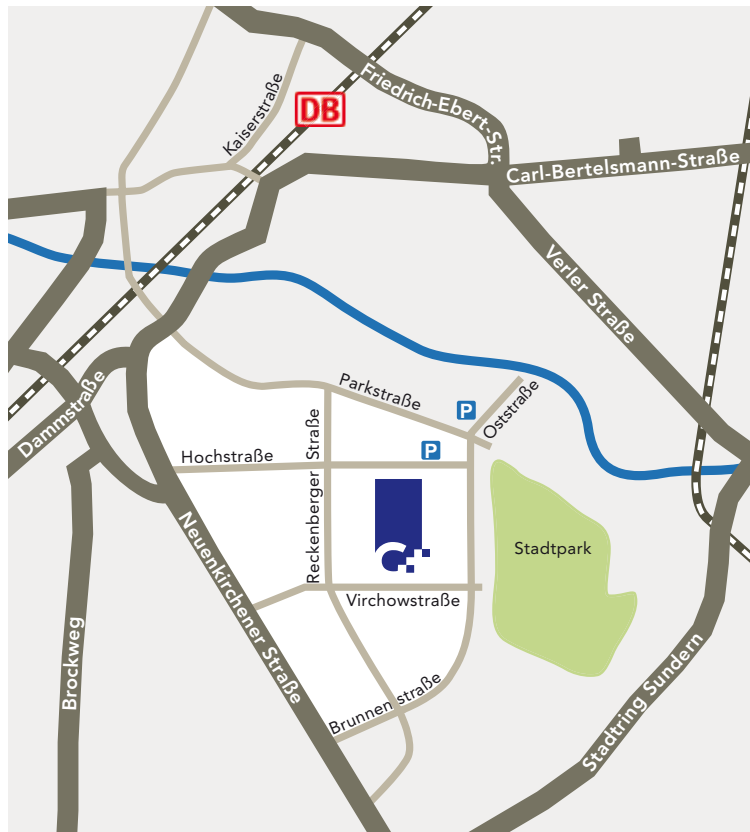
Evangelisches Klinikum Bethel

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Grenzweg 10 · 33617 Bielefeld-Bethel

🌐 www.evkb.de

Anfahrt



Unsere Nachsorge-Hebammen

Meike Kruse

☎ 05241-29488

Erna Becker

☎ 05245-922571

Nadine Ködding

☎ 0151-72123480

Kathrin Rieger

☎ 05242-4188612

Katja Schöler (derzeit in Elternzeit)

☎ 0172-4025549

Susanne Wolf-Saupe

☎ 05244-928787

Infoabend und Kreißsaalführung

Chefärztin Dr. Wencke Ruhwedel, Oberärzte und Hebammen stellen Ihnen unser Leistungsspektrum vor und beantworten Ihre Fragen während der Kreißsaalbesichtigung.

Jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr (außer an Feiertagen), Sitzungszimmer der Frauenklinik im 3. Obergeschoss.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Geburtshilfliche Sprechstunde

**Geburtsplanung und Risikosprechstunde – mit Überweisung:
Sekretariat Chefärztin Dr. Wencke Ruhwedel**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter

☎ 05241-83-24102 (Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr)

Hebammengeleitete Entbindung

Anmeldung – ohne Überweisung:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter

☎ 05241-83-24152 (Montag bis Freitag von 7.30 bis 13.00 Uhr)

Kinderärztliche Versorgung

Dr. med. Frank-Peter Drobnitzky

Dr. med. Christoph Haselier

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

– Neonatologie / Umweltmedizin –

Die Kinderärzte kommen für die Untersuchungen in unser Klinikum.



Kursangebote zur Vorbereitung

Geburtsvorbereitung –

Frauenkurs mit Partnerabend

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Kursleitungen:

Nadine Ködding

☎ 0151-72123480

✉ hebamme-n.koedding@web.de

Saskia Erichlandwehr

✉ hebamme-s.erichlandwehr@web.de

Alle aktuellen Termine finden Sie unter
www.klinikum-guetersloh.de/hebammenkurse

Akupunktur für Schwangere (ab der 35. SSW)

mittwochs 16.00 Uhr

Nähere Informationen und Anmeldung unter

☎ 05241-83-24152 (Montag bis Freitag von 7.30 bis 13.00 Uhr)

Schwimmen für Schwangere

montags von 20.00 bis 21.00 Uhr (außer in den Ferien)

Michael-Schule · Niemeiers Kamp 4 · 33332 Gütersloh

Nähere Informationen und Anmeldung unter

☎ 05241-83-24152 (Montag bis Freitag von 7.30 bis 13.00 Uhr)

Yoga für Schwangere

Nähere Informationen, genaue Termine und Anmeldung unter

☎ 05241-83-29011

Kursangebote nach der Geburt

Babycafé

Für Gespräche in gemütlicher Runde laden wir Sie in unser Babycafé ein. Während Ihres Aufenthalts in unserem Haus und auch nach der Entlassung können Sie dort andere Eltern treffen und Erfahrungen austauschen. Für Anregungen und Tipps stehen Ihnen unsere Hebammen und Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen gerne zur Verfügung.

donnerstags 10.00 Uhr

Kursraum im alten Kreißsaal

Stillgruppe

Wenn Sie sich gerne mit anderen stillenden Müttern austauschen möchten, können Sie unsere Stillgruppe besuchen. Darüber hinaus erhalten Sie hier bei Bedarf professionelle Tipps von erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen. Wir freuen uns auch, Sie schon während der Schwangerschaft begrüßen zu dürfen.


freitags von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Kursraum im Ärztehaus II

Kursangebote nach der Geburt

Babymassage

Berührt und gestreichelt zu werden ist ein Urbedürfnis jedes Menschen. Hier lernen Sie, wie Sie durch sanftes Streicheln und Massieren Ihrem Baby ein Gefühl von Geborgenheit und Vertrauen geben können. Die Baby-massage hilft außerdem bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen.

Weitere Informationen bei Marietheres Rink,
 05248-1018

Rückbildungsgymnastik (Rückbildung I)

Die Rückbildungsgymnastik sollte etwa 6 bis 8 Wochen nach der Geburt begonnen werden (Kaiserschnitt 10 Wochen). Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Mama-Fit (Rückbildung II)

im Anschluss an den ersten Rückbildungskurs – keine Krankenkassenleistung

Die aktuellen Termine für die Rückbildung finden Sie unter www.klinikum-guetersloh.de/hebammenkurse

Fit mit Baby

Hochintensives Intervalltraining nach der Rückbildung, um wieder fit zu werden.

Aktuelle Termine und Anmeldung unter www.eat-fit-life.de/fitness/fit-mit-baby/

Elternstart

Das Team der Geburtshilfe bietet in Zusammenarbeit mit der Katholischen Bildungsstätte den Kurs „Elternstart NRW“ für alle Eltern mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr an. In fünf Terminen à 90 Minuten erhalten Sie in Kleingruppen Informationen dazu, auf was Sie bei der Ernährung achten sollten, wie Sie die Bedürfnisse Ihres Kindes erkennen und wie Sie es beruhigen und in seiner Entwicklung unterstützen können. Das Alter der Kinder bei Kursbeginn sollte zwischen acht und 16 Wochen liegen. Der Kurs ist kostenlos. Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Kurstermine im Internet: www.klinikum-guetersloh.de

Elternschule

Eltern sein macht Freude, wirft aber oft auch Fragen auf. Mit der Elternschule möchten wir Ihnen ein Kursangebot an die Hand geben, in dem Sie wichtige Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach bekommen. Unser Team aus Ärzten, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und externen Experten beantwortet alle Fragen und gibt Tipps. Die Kurse sind beliebte Treffpunkte, um andere Eltern kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Sie finden in der Regel jeden Mittwoch um 19:30 Uhr im Sitzungszimmer der Gynäkologie im 3. Obergeschoss statt.

Das Programmheft liegt in der Geburtshilfe aus und kann auch im Internet abgerufen werden: www.klinikum-guetersloh.de



KLINIKUM GÜTERSLOH



Herausgeber: Klinikum Gütersloh gGmbH · Reckenberger Str. 19 · 33332 Gütersloh

Bitte beachten Sie, dass wir aus Gründen einer besseren Lesbarkeit ausschließlich die männliche Form verwendet haben. Frauen sind selbstverständlich mit eingeschlossen.