



Zertifizierung

Die Honorierung der Teilnahme ist bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt worden (Kategorie A und C). Bitte teilen Sie uns Ihre Einheitliche Fortbildungsnummer (EFN) mit.



Kooperationspartner des



Wir danken unseren Sponsoren



Orthopädie-Schuh-Technik



KLINIKUM GÜTERSLOH

Kontakt und Anmeldung

Zur besseren Planung unserer Präsenzveranstaltung melden Sie sich gerne vorab bei uns an.

☎ 05241 83-29451

✉ sportmedizin@klinikum-guetersloh.de

Veranstaltungsort

Klinikum Gütersloh gGmbH

Reckenberger Straße 19

33332 Gütersloh

Saal, Erdgeschoss Bettenhaus Süd

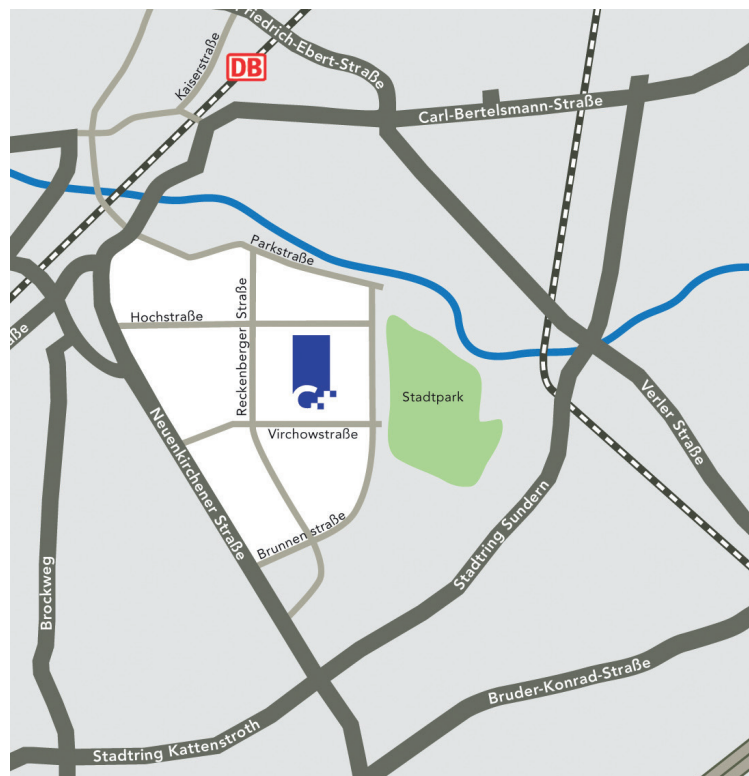


Sportmedizinisches Zentrum
KLINIKUM GÜTERSLOH

8. Sportmedizinisches Symposium

**WWF! Werde wieder fit -
Von der Vorbereitung bis zum Comeback:**
Evidenzbasierte Einblicke in Prävention, Therapie
und Leistungsfähigkeit

14. Oktober 2026





Herzliche Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,
auch in diesem Jahr möchten wir Sie herzlich zu unserem
8. Sportmedizinischen Symposium am 14. Oktober 2026
einladen.

Ob Breiten- oder Leistungssport: Sportliche Leistungs-
fähigkeit hat viele Facetten und verändern sich im Laufe
des Lebens. Dabei stehen Voraussetzungen und persön-
liche Ziele im Mittelpunkt welche von Alter, Geschlecht,
Trainingszustand und persönlichen Herausforderungen
geprägt sind.

Unter dem Motto „WWF! Werde wieder fit – Von der
Vorbereitung bis zum Comeback“ erwarten Sie evidenz-
basierte Einblicke in Prävention, Therapie und Leistungs-
fähigkeit. Gemeinsam mit Expertinnen und Experten aus
Sportmedizin, Orthopädie, Kardiologie und Gynäkologie
beleuchten wir aktuelle Konzepte zur evidenzbasiert ge-
sundheitserhaltenden Bewegung und Sportausübung.
In unserer diesjährigen Veranstaltung möchten wir Ihnen
näherbringen, wie die Ansätze praxisnah und im Alltag
umgesetzt werden können. Neben spannenden Fach-
vorträgen und interdisziplinären Diskussionen erwarten
Sie Beispiele und die Möglichkeit, direkt von erfahrenen
Experten aus Breiten- und Profisport Ihre eigene Tätigkeit
zu erweitern.

Wir möchten Sie herzlich einladen, sich mit Fachkolleginnen
und Kollegen auszutauschen und die Verbindung zwischen
Wissenschaft und praktischer Anwendung zu erleben.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!
Dr. med. Andreas Elsner & Kollegen



PROGRAMM

15:00 Uhr Begrüßung

*Dr. med. Philipp Bula, Chefarzt der Klinik für Unfall- und
Wiederherstellungschirurgie, Orthopädie im Klinikum
Gütersloh*

15:10 Uhr Gesund älter werden – was können moderne Check- ups, Longevity und Prävention wirklich leisten?

*Dr. med. Andreas Elsner, Leiter des Sportmedizinischen
Zentrums und der Sektion Fußchirurgie, Klinikum
Gütersloh | Mannschaftsarzt DSC Arminia Bielefeld |
Gründer des DIOOS*

15:40 Uhr Herzgesund zurück in Bewegung – Kardiologische Diagnostik für Sportler und Patienten

*Dr. med. Melanie Erdsiek-Hunke, Oberärztin der Klinik
für Kardiologie, Rhythmologie und Intensivmedizin,
Klinikum Gütersloh*

16:00 Uhr Radfahren als therapeutischer Ansatz – auf die Ergonomie kommt es an

*Anja Gollwitzer (Expertin für Bikefitting) und Boris
Maiorino (Cycling, Brand, Event & Entertainment
Spezialist)*

16:15 Uhr E-Bike-Workshop mit Austausch und Imbiss

*Axel Böse (Geschäftsführer Coolmobility),
Matthias Wittich (Wittich Bikes) und
Dominic Roels (Assistenzarzt DIOOS und ehem.
Rennradprofi)*

16:45 Uhr Frauengesundheit in Bewegung – Leistungsfähigkeit in jeder Lebensphase

*Maren Poesdorf, Fachärztin für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe, Frauenärztliche Gemeinschaftspraxis*



17:00 Uhr Pre- und Rehabilitation bei Operationen – was kann ich tun?

*Nina Witt, staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin,
Bewegungspädagogin, Inhaberin Aktiv am Park,
Mitinhaberin DIOOS Gütersloh/
Dr. med. Andreas Elsner*

17:20 Uhr Return to sport nach Infekten – was gibt es zu beachten?

*Dr. med. Tim Niedergassel, Facharzt für Allgemein-
medizin, Innere Medizin und Gastroenterologie |
Ernährungsmediziner (DGEM) | Mannschaftsarzt DSC
Arminia Bielefeld*

17:40 Uhr Arthrose muss kein Schicksal sein – zwischen Präven- tion, konservativer Therapie und Gelenkersatz

*Dr. med. Frank Hellwich, Leiter der Sektion für Hüft-
und Knie-Endoprothetik im Klinikum Gütersloh*

*Prof. Dr. med. Stefan Budde, Leiter der Abteilung für
Endoprothetik und spezielle orthopädische Chirurgie
im EvKB*

18:00 Uhr Return to Activity– moderne Konzepte der Sport- traumatologie

*Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Vordemvenne, Chefarzt
der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie im EvKB*

*Univ.-Prof. Dr. med. Dirk Wähnert, Oberarzt für
Orthopädie und Unfallchirurgie, Schwerpunkt
Forschung im EvKB*

Im Anschluss: Get together
Austausch & Imbiss im Klinikum Gütersloh