

Pink Oktober im Brustzentrum des Klinikum Gütersloh






Wir laden Sie ganz herzlich zu schönen Momenten in unserem kooperativen Brustzentrum ein!



### **Tastkurs „Ich fühl mich sicher“**

Donnerstag, 05.10.2023 um 18:00 Uhr

 Sitzungssaal des Klinikums,  
3. Etage (Gyn. Ambulanz)

Wir möchten Sie anleiten zum regelmäßigen Abtasten Ihrer Brust. Wir üben an speziellen Brusttastmodellen und bringen Ihr Wissen mit aktuellen Daten und Fakten auf den neusten Stand.

### **Kinoabend "The Lost King" (IBZ)**

Freitag, 20.10.2023 um 18:00 Uhr

 Bambi Kino Gütersloh

Wir möchten Sie gemeinsam mit dem Interdisziplinären Brustzentrum Gütersloh einladen, mit uns einen schönen Abend zu erleben. Nach einem kleinen Empfang schauen wir uns gemeinsam den Film The Lost King von Stephen Frears an.

Die Freikarten können Sie sich ab sofort im Sekretariat der Klinik für Frauenheilkunde abholen.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos! Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an Ute Funcken (BCN) im Klinikum unter 05241/83 24106

Oder per Mail:

[ute.funcken@klinikum-guetersloh.de](mailto:ute.funcken@klinikum-guetersloh.de)

Klinikum Gütersloh

Reckenberger Str. 19,

33332 Gütersloh

Wir freuen uns auf Sie!

### **Achtsamkeitstraining für Patientinnen mit oder nach Brustkrebs**

Montag, 09.10.2023 um 16:30 Uhr  
bis ca. 18:00 Uhr

 Kapelle des Klinikums im Erdgeschoss

Wir möchten Ihre Ressourcen für den Umgang mit der Erkrankung stärken und ihnen helfen, innere Ruhe, Kraft und Selbstvertrauen zu finden.

Übungsleiterin Maria Speich (Psychoonkologin, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Bewegungstherapeutin)

Bitte bringen Sie sich eine Decke mit!

### **Kochevent**

Mittwoch, 25.10.2023  
um 17:00 Uhr

 VHS Gütersloh



Wir möchten mit Ihnen kochen! Da nicht alle Patientinnen die Möglichkeit haben, mit uns vor Ort zu schnippeln, bieten wir Ihnen diese Veranstaltung auch online an. Scannen Sie den QR-Code oder schalten Sie sich über unsere Website dazu, um via ZOOM dabeizusein.

Wir kochen gesunde, eiweißreiche Gerichte. Die Rezepte können Sie anschließend auf unserer Homepage des Brustzentrums des Klinikum Gütersloh finden.