



Basismodul

Kleiner Check-up für Anfänger und Wiedereinsteiger

- Orthopädische Eingangsanamnese
- Erhebung Ganzkörperstatus
- Ruhe EKG
- Abschließende Beratung und Bericht

Erweiterungsmodul

Großer Check-up für Leistungssportler und Einsteiger **mit** Risikofaktoren

Basismodul +

- Lungenfunktionsprüfung
- Belastungs-EKG

Zusatzmodul Laktatmessung

Orthopädie Check

- Orthopädische Anamnese
- Untersuchung mit ausführlicher fachgebundener Beratung und Trainingsvorschlägen
- Arztbrief

Spiroergometrie

- Spiroergometrische – und Oxymetrische Untersuchung
- Flussvolumenkurve
- Gasanalyse in der Expirationsluft mittels kontinuierlicher Bestimmung mehrerer Gase
- EKG in Ruhe
- Blutgasanalyse
- Beratung mit anschließendem Arztbrief

Sportkardiologisches Screening bei Breitensportlern

- Standardisierte Anamnese
- Kardiologische Untersuchung (Herz- und Gefäßerkrankungen)
- Blutdruck in Ruhe
- Ruhe-EKG: 12-Kanal
- Bescheinigung, Beratung

Weitere Leistungen

- Labor: Blutbild, Ck (Muskelenzym), Nieren- und Leberwerte, Elektrolyte, Blutzucker, Fettstoffwechsel, Hormone u.a.
- Kinesio Taping
- Medical EMS (Aktiv am Park)
- Pilates (Aktiv am Park)
- Laufgangsanalyse, Einlagenversorgung (Mitschke-Vabene)
- App-basiertes Trainingsprogramm