

Kontakt

Klinikum Gütersloh gGmbH
 Klinik für Frauenheilkunde
 und Geburtshilfe
 Reckenberger Straße 19
 33332 Gütersloh

☎ 05241 · 83-24 150 (Kreißaal)
 ☎ 05241 · 83-24 103
 ✉ geburtshilfe@klinikum-guetersloh.de
 🌐 www.klinikum-guetersloh.de/geburts-hilfe



Programm 2020

Unsere Referenten

Franziska Barthel,
 Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Jasmin Beauregard,
 Heilerziehungspflegehelferin

Welf Düspohl,
 Heilpraktiker mit der Fachrichtung Osteopathie

Susanne Focher-Barnowski,
 (Familien-)Hebamme und Fachkraft Frühe Hilfe

Dr. Stefan Grollmann,
 Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Gerlinde Megebier,
 Elternberatung der Stadt Gütersloh

Alexander Minkus,
 Assistenzarzt Gynäkologie und Geburtshilfe

Ingrid Nordemann,
 Kinderkrankenschwester

Michael Ossenkemper,
 Rettungsassistent und Anästhesiepfleger

Dr. Wencke Ruhwedel,
 Chefarztin der Klinik für Frauenheilkunde
 und Geburtshilfe

Elvira Rüthing,
 Kinderkrankenschwester

Susanne Wolf-Saupe,
 Hebamme und Fachkraft Frühe Hilfe

Programm 2020

Elternschule

In der Elternschule möchten wir Ihnen wichtige Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach geben. Zu den meisten Terminen ist eine vorherige Anmeldung nicht erforderlich. Die Veranstaltungen finden jeweils **mittwochs um 19.30 Uhr** (sofern nicht anders angegeben) im **Sitzungszimmer der Frauenklinik im 3. OG** statt.

Kreißaalführung

Bei der Kreißaalführung sprechen Sie im direkten Austausch mit Chefärztin Dr. Wencke Ruhwedel, den Oberärzten und Hebammen aus dem geburts-hilflichen Team. In einem kurzen Vortrag erhalten Sie wertvolle Tipps rund um die Geburt und be-sichtigen im Anschluss die Räumlichkeiten des Kreißaals und der Wochenstation. Eine Anmel-dung ist nicht erforderlich. Die Führungen finden jeden **Donnerstag** statt, Beginn ist jeweils um **18.00 Uhr** im **Sitzungszimmer der Frauenklinik im 3. OG**.

Stillvorbereitungskurs

Um Ihnen schon in der Schwangerschaft Informa-tionen zum Thema Stillen zu geben, bieten wir an jedem **1. Freitag im Monat um 14.30 Uhr** einen Stillvorbereitungskurs an. Zwei ausgebildete Fach-kräfte für Stillförderung und Laktation erläutern hier die Bedeutung des Stillens und der Mutter-Kind-Bindung, zeigen verschiedene Stillpositionen und geben Tipps für die Ernährung der Mutter in der Stillzeit. Um eine **vorherige Anmeldung per E-Mail** wird gebeten: **stillvorbereitung@web.de**.

Elternschule

Programm 2020



1. Quartal

Januar – März

Beginn der Veranstaltungen: 19.30 Uhr

Datum	Thema
08.01.2020	Windelberatung <i>Jasmin Beauregard</i>
15.01.2020	Der geplante Kaiserschnitt <i>Dr. Wencke Ruhwedel</i>
22.01.2020	Schmerzerleichterung vor und während der Geburt <i>Franziska Barthel</i>
29.01.2020	Das Leben mit einem Neugeborenen <i>Elvira Rütting</i>
05.02.2020	Osteopathie für Mutter und Kind <i>Welf Düspohl</i>
12.02.2020	Erste Hilfe am Säugling <i>Michael Ossenkemper</i>
19.02.2020	Abend für Väter <i>Alexander Minkus</i>
26.02.2020	Gehirn und Entwicklung <i>Dr. Stefan Grollmann</i>
04.03.2020	Traglinge <i>Susanne Focher-Barnowski</i>
11.03.2020 15.00 Uhr	Geschwistertag * <i>Ingrid Nordemann</i>
18.03.2020	Hebammenkreißsaal <i>Dr. Wencke Ruhwedel</i>
25.03.2020	Zwischen Windeln und Wahnsinn <i>Referent Barmer Ersatzkasse</i>

2. Quartal

April – Juni

Beginn der Veranstaltungen: 19.30 Uhr

Datum	Thema
01.04.2020	Schmerzerleichterung vor und während der Geburt <i>Franziska Barthel</i>
15.04.2020	Hebammenkreißsaal <i>Susanne Wolf-Saupe</i>
22.04.2020 18.00 Uhr	Großeltern tag * <i>Ingrid Nordemann</i>
29.04.2020	Windelberatung <i>Jasmin Beauregard</i>
06.05.2020	Erste Hilfe am Säugling <i>Michael Ossenkemper</i>
13.05.2020	Abend für Väter <i>Alexander Minkus</i>
20.05.2020	Beikost im ersten Lebensjahr <i>Gerlinde Megebier</i>
27.05.2020	Osteopathie für Mutter und Kind <i>Welf Düspohl</i>
03.06.2020 15.00 Uhr	Geschwistertag * <i>Ingrid Nordemann</i>
17.06.2020	Das Leben mit einem Neugeborenen <i>Elvira Rütting</i>

Kreißsaalführungen

Jeden Donnerstag · Beginn 18.00 Uhr

3. Quartal

Juli – September

Beginn der Veranstaltungen: 19.30 Uhr

Datum	Thema
01.07.2020	Zwischen Windeln und Wahnsinn <i>Referent Barmer Ersatzkasse</i>
08.07.2020	Windelberatung <i>Jasmin Beauregard</i>
15.07.2020	Der geplante Kaiserschnitt <i>Dr. Wencke Ruhwedel</i>
12.08.2020 18.00 Uhr	Großeltern tag * <i>Ingrid Nordemann</i>
12.08.2020	Abend für Väter <i>Alexander Minkus</i>
19.08.2020	Hebammenkreißsaal <i>Dr. Wencke Ruhwedel</i>
26.08.2020	Osteopathie für Mutter und Kind <i>Welf Düspohl</i>
02.09.2020	Das Leben mit einem Neugeborenen <i>Elvira Rütting</i>
09.09.2020	Gehirn und Entwicklung <i>Dr. Stefan Grollmann</i>
16.09.2020 15.00 Uhr	Geschwistertag * <i>Ingrid Nordemann</i>
16.09.2020	Erste Hilfe am Säugling <i>Michael Ossenkemper</i>

4. Quartal

Oktober – Dezember

Beginn der Veranstaltungen: 19.30 Uhr

Datum	Thema
07.10.2020	Windelberatung <i>Jasmin Beauregard</i>
14.10.2020	Beikost im ersten Lebensjahr <i>Gerlinde Megebier</i>
21.10.2020	Hebammenkreißsaal <i>Susanne Wolf-Saupe</i>
28.10.2020	Schmerzerleichterung vor und während der Geburt <i>Franziska Barthel</i>
04.11.2020	Osteopathie für Mutter und Kind <i>Welf Düspohl</i>
11.11.2020	Abend für Väter <i>Alexander Minkus</i>
18.11.2020	Erste Hilfe am Säugling <i>Michael Ossenkemper</i>
25.11.2020	Traglinge <i>Susanne Focher-Barnowski</i>
02.12.2020 15.00 Uhr	Geschwistertag * <i>Ingrid Nordemann</i>
09.12.2020	Das Leben mit einem Neugeborenen <i>Elvira Rütting</i>
16.12.2020	Urvertrauen – Ich werde geliebt <i>Susanne Focher-Barnowski und Susanne Wolf-Saupe</i>

* um telefonische Voranmeldung unter
05241 · 83-20 800 wird gebeten